

開催日時

2022 **12.12** 月 10:30~16:30  
受付開始10:00

開催会場

アイーナ いわて県民情報交流センター【804会議室】  
盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 TEL.019-606-1717

当日、会場にお越しになれない方は、zoomでもご参加いただけます。

参加  
無料



講師  
大塚耕太郎氏

岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授。日本自殺予防学会常務理事・事務局長、日本精神科救急学会理事、日本総合病院精神医学会理事をはじめ、さまざまな学会の評議員、委員、専門医。自殺対策、産業精神保健活動や、岩手県こころのケアセンター副センター長として東日本大震災後のこころのケアに従事。内閣府「ゲートキーパー養成研修テキスト」や岩手県ゲートキーパープログラムなどの監修。

対象

- 職場におけるメンタルヘルス実施者  
(自殺対策推進協議会構成団体及び企業の労務管理者)
- メンタルヘルス対策の支援を行う方  
(市町村及び保健所の自殺対策担当者、相談支援団体)

### 第1部

#### 職場でのメンタルヘルスの重要性

ゲートキーパーのポイント

気づき 声かけ 傾聴  
つなぎ 見守り

休憩

### 第2部

#### メンタルヘルス対策の実践方法

事例研究及びワーク

いくつかの事例検討を行いながら、  
職場のメンタルヘルスの重要性及び  
対策の方法を紹介します。

参加のお申込みは  
ホームページから

岩手県自殺対策特設サイト「こころに寄り添い  
いのちを守るいわて」にアクセスいただき、案  
内に基づいてE-mailをお送りください。

※お預かりした個人情報は、本事業の集約、連絡業務以外に使用  
はいたしません。

あなたのこころに寄り添うサイト

こころに寄り添い  
いのちを守るいわて



<https://inochimamoruiwate.jp>

お問い合わせ

IBC岩手放送内 職域ゲートキーパーセミナー事務局  
TEL 019-623-3107

「これまで自社で行っている活動が適切なのか」「ゲートキーパーの活動方法がわからない」など、  
メンタルヘルスに係る疑問等を解決するセミナーを開催します。

2022

職域ゲートキーパーセミナー

主催／  岩手県

協力／岩手医科大学・岩手日報社・  
IBC岩手放送

こころに  
寄り添い  
いのちを守る  
いわて



自殺対策キャラクター  
アイばあちゃん  
アイばあちゃんの「アイ」は  
支えぬ「アイ」、Iwateの「アイ」です。